

**Общество с ограниченной ответственностью**  
**«Краевой центр охраны труда»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ Токарев А.С.

«07» марта 2023 года

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**  
**ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**  
**ПОСТРАДАВШИМ**  
**ПМПП - 05**

Ставрополь  
2023 год

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с требованиями статьей 219, 228 Трудового кодекса Российской Федерации и Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 2464 от 24.12.2021 г., работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим не реже одного раза в 3 года, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Продолжительность программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим составляет 11 часов включая консультирование, тестирование (самоконтроль), проверку знаний и практических навыков. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, требования к проведению которой установлены положениями раздела VII Правил обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464. Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются в соответствии с требованиями раздела VIII настоящих Правил обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464.

**2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ВОПРОСАМ  
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПО ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Разделы</b>	<b>Время изучения темы, час</b>	<b>Практические занятия</b>
1.	<b>Организация оказания первой помощи пострадавшим</b>	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	–
		Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	2
		Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	2
		Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	2
	<b>Итого количество часов теоретической и практической частей:</b>		4	6
	<b>Консультирование, тестирование (самоконтроль), проверка знаний и практических навыков</b>		0,5	0,5
<b>Всего по программе:</b>			<b>11</b>	

### **3. Текстовая часть программы обучения по организации оказанию первой помощи пострадавшим**

#### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

#### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

#### Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

#### **4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК программы обучения по организации оказанию первой помощи пострадавшим**

№ п/п	Наименование компонентов программы	Учебные дни (Д)			Итого, ч.
		Д1	Д2	Д3	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1			1
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3			3
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах		3		3
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях		3		3
5.	Проверка знаний		1		1
	<b>Всего часов</b>	<b>4</b>	<b>7</b>		<b>11</b>

#### **5. ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

##### **5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса при реализации программы**

Учебно-методические и информационные ресурсы учебного центра обеспечивают проведение аудиторных занятий (лекций, практических и семинарских занятий, консультаций и т.п.), самостоятельной учебной работы слушателей.

Образовательный процесс при реализации программы обеспечивается учебно методическими и информационными ресурсами (см. Перечень электронных ресурсов, к которым обеспечивается доступ слушателей).

##### **5.2. Перечень электронных ресурсов, к которым обеспечивается доступ слушателей**

- База данных "Законодательные и нормативные акты по охране труда".  
Электронная версия журнала.
- База данных "Охрана труда в вопросах и ответах". Электронная версия журнала.
- База данных "Справочник специалиста по охране труда". Электронная версия журнала.

### 5.3. Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом, удовлетворяющим следующим условиям:

- наличие высшего профессионального образования;
- наличие дополнительных профессиональных образований соответствующих профилю преподаваемых дисциплин, из числа штатных преподавателей прошедших подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающихся приемам оказания первой помощи.
- наличие значительного опыта практической деятельности в соответствующей сфере из числа штатных преподавателей.

Организацию учебного процесса по реализации программы обеспечивает преподавательский состав ООО «Краевой центр охраны труда».

### 5.4. Основные материально-технические условия для реализации образовательного процесса

Материально-технические ресурсы учебного центра в случае очной, заочной, дистанционной формы обучения обеспечивают проведение аудиторных занятий (лекций, практических и семинарских занятий, консультаций и т.п.).

### 5.5. Материально-технические условия реализации программы.

#### Перечень учебного оборудования

№ п.п.	Наименование технических средств обучения
1.	Видеоинструкции по оказанию первой помощи пострадавшим: Общие положения. Освобождение от действий электрического тока. Первая помощь пострадавшим от электрического тока. Способы оживления при клинической смерти. Первая помощь при ранении. Первая помощь при кровотечении. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожении. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях связок. Первая помощь при попадании инородных тел под кожу или в глаз. Первая помощь при обмороке, тепловом ударе, при отравлении. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути. Первая помощь при прочих состояниях.
2.	Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий – манекен Т11 «Максим II-01»
3.	Кабинет, оборудованный средствами индивидуальной защиты, презентационными материалами, плакатами по оказанию первой помощи пострадавшим, комплектом мебели, партами, стендами, экраном. Имеется переносной мультимедийный проектор и проекционный экран.
4.	Аптечки для оказания первой доврачебной помощи.

## **6. Контроль и оценка результатов освоения программы**

Проверка знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим проводится в форме тестирования/собеседования, позволяющей оценить уровень теоретической и практической подготовки. Результаты проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

**Форма итоговой аттестации:** тестирование.

### **7. Тестовые задания для проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим**

#### **Вопрос № 1**

**Как называется событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья при выполнении им обязанностей по трудовому договору?**

- Несчастный случай на производстве
- Несчастный случай не связанный с производством
- Инцидент на производстве
- Авария на производстве

#### **Вопрос № 2**

**С какой периодичностью должно проводиться обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим?**

- Не реже 1 раза в год
- Не реже 1 раза в 3 года
- Не реже 1 раза в полугодие
- Не реже 1 раза в квартал

#### **Вопрос № 3**

**В какой срок после приема на работу вновь принимаемые работники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?**

- Не позднее 60 календарных дней
- Не позднее 60 рабочих дней
- Не позднее 90 календарных дней
- Не позднее 90 рабочих дней

#### **Вопрос № 4**

**Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?**

- Только работники рабочих профессий
- Только работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством

- Только работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим
- Все перечисленные категории работников

#### **Вопрос № 5**

##### **Кто вправе оказывать первую помощь?**

- Водители транспортных средств при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков
- Сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации, работники Государственной противопожарной службы, спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб
- Квалифицированный медицинский персонал

#### **Вопрос № 6**

##### **Какое наказание предусмотрено Уголовным кодексом за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?**

- Наказание не предусматривается, если причиненный вред не был равным или более значительным, чем предотвращенный
- Исправительные работы на срок до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 2 лет, либо принудительные работы на срок до 2 лет, либо лишение свободы на тот же срок
- Ограничение свободы на срок до 3 лет, либо принудительные работы на срок до 3 лет, либо лишение свободы на тот же срок
- Исправительные работы на срок до 1 года, либо ограничение свободы на срок до 1 года, либо принудительные работы на срок до 1 года, либо лишение свободы на тот же срок

#### **Вопрос № 7**

##### **Какое наказание предусмотрено Кодексом об административных правонарушениях за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?**

- Наказание не предусматривается, если причиненный вред является менее значительным, чем предотвращенный вред
- Административный штраф в размере от 3 000 до 5 000 рублей
- Административный штраф в размере от 2 000 до 3 000 рублей
- Административный штраф в размере от 10 000 до 15 000 рублей

#### **Вопрос № 8**

##### **Какие цели преследует оказание первой помощи пострадавшему?**

- Устранение явлений, угрожающих жизни, а также предупреждение дальнейших повреждений и возможных осложнений
- Поддержание и восстановление здоровья пострадавшего
- Облегчение выбора методов диагностики и лечения пострадавшего
- Содействие прибывшим на место происшествия сотрудникам аварийно-спасательных служб

#### **Вопрос № 9**

##### **Какое из перечисленных определений соответствует понятию "первая помощь"?**

- Комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг
- Комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека
- Деятельность медицинского персонала по оказанию услуг в целях сохранения, укрепления, предупреждения, лечения либо восстановления физического и психического здоровья человека, регулирования, управления и конструирования жизнедеятельности человеческого организма с использованием всех дозволенных методов и технологий

- Совокупность характеристик, отражающих своевременность оказания медицинской помощи, правильность выбора методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации при оказании медицинской помощи, степень достижения запланированного результата

#### **Вопрос № 10**

**Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?**

- Медицинский работник, прибывший на место аварии первым Работодатель (его представитель)
- Работодатель (его представитель)
- Начальник отдела охраны труда
- Лицо, ответственное за организацию производственного контроля

#### **Вопрос № 11**

**При каком из перечисленных состояний необходимо, в соответствии с законодательством, оказывать первую помощь?**

- При дальтонизме
- При наружном кровотечении
- При неврологическом дефиците
- При психическом расстройстве

#### **Вопрос № 12**

**Установите правильный порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся в сознании.**

- Убедиться, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает и, используя медицинские перчатки, вынести (вывести) пострадавшего в безопасную зону; Придать пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм; Выполнить обзорный осмотр пострадавшего, остановить наружное кровотечение при его наличии; Выполнить подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний, оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь; Контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку до приезда скорой медицинской помощи
- Придать пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм; Выполнить обзорный осмотр пострадавшего, остановить наружное кровотечение при его наличии; Убедиться, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает и, используя медицинские перчатки, вынести (вывести) пострадавшего в безопасную зону; Выполнить подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний, оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую; Контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку до приезда скорой медицинской помощи
- Убедиться, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает и, используя медицинские перчатки, вынести (вывести) пострадавшего в безопасную зону; Выполнить обзорный осмотр пострадавшего, остановить наружное кровотечение при его наличии; Выполнить подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний, оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь; Придать пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм; Контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку до приезда скорой медицинской помощи

#### **Вопрос № 13**

**Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?**

- Придание пострадавшему оптимального положения тела
- Внутривенная инъекция глюкозы пострадавшему

- Прием пострадавшим внутрь препаратов коагулирующего действия
- Внутримышечная инъекция морфина пострадавшему

#### Вопрос № 14

**В каком из перечисленных случаев не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка? Выберите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

- В случае, если медицинское изделие осталось в последнем экземпляре
- В случае, если нарушена стерильность медицинского изделия
- В случае, если медицинское изделие загрязнено кровью и (или) другими биологическими жидкостями
- В случае, если до окончания срока годности медицинского изделия осталось менее 7 дней

#### Вопрос № 15

**В каком из перечисленных вариантов ответов перечислены номера телефонов, по которым осуществляется вызов скорой медицинской помощи?**

- 03, 103, 112
- 02, 102
- 04, 114
- 01, 101, 111

#### Вопрос № 16

**Что необходимо сделать по истечении сроков годности медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка?**

- Заменить схожими по функционалу изделиями
- Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился ли срок годности у остальных изделий
- Медицинские изделия списать и уничтожить (утилизировать), аптечку пополнить
- Провести экспертизу для продления срока годности изделий

#### Вопрос № 17

**Какое из перечисленных медицинских изделий должно входить в комплект аптечки для оказания первой помощи работникам?**

- Раствор гидроксида аммония (нашатырный спирт)
- Метамизол натрия (анальгин)
- Пероксид водорода
- Маска медицинская нестерильная одноразовая

#### Вопрос № 18

**Что является основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению?**

- Заявление пострадавшего, содержащее информацию о характере микротравмы и причине ее возникновения, в орган местного самоуправления
- Обращение пострадавшего к своему непосредственному или вышестоящему руководителю, работодателю (его представителю)
- Обращение пострадавшего в федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда
- Заявление пострадавшего в профсоюзный орган

### Вопрос № 19

**При каком из перечисленных состояний пострадавшего необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?**

- Если у пострадавшего отсутствует дыхание
- Если у пострадавшего не ясное сознание или состояние опьянения
- Если у пострадавшего травмы, сопровождающиеся кровотечением, представляющим угрозу жизни
- Если у пострадавшего пульс на запястье не прощупывается, дыхание ровное

### Вопрос № 20

**Расставьте в правильной последовательности подготовительные этапы проведения сердечно-легочной реанимации.**

- Определение наличия самостоятельного дыхания, Определение наличия сознания у пострадавшего, Проведение сердечно-легочной реанимации
- Определение наличия сознания у пострадавшего, Определение наличия самостоятельного дыхания, Проведение сердечно-легочной реанимации
- Проведение сердечно-легочной реанимации, Определение наличия сознания у пострадавшего,
- Определение наличия самостоятельного дыхания

### Вопрос № 21

**С какой частотой должен производиться непрямой массаж сердца?**

- 100 - 120 надавливаний в минуту
- 60 - 80 надавливаний в минуту
- 140 - 160 надавливаний в минуту
- 70 - 90 надавливаний в минуту

### Вопрос № 22

**Какова рекомендуемая глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?**

- 5 - 6 см
- 2 - 3 см
- 3 - 4 см
- 4 - 5 см

### Вопрос № 23

**Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количество надавливаний) и искусственного дыхания (количество вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?**

- 15:2
- 15:1
- 60:4
- 30:2

### Вопрос № 24

**В каком из перечисленных случаев допускается прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?**

- Только в случае появления у пострадавшего явных признаков жизни
- Только в случае невозможности продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости
- Во всех перечисленных случаях
- Только в случае прибытия бригады скорой помощи

**Вопрос № 25**

**Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?**

- 0,5 секунды
- 1 секунда
- 2 секунды
- Рекомендации по времени отсутствуют

**Вопрос № 26**

**Что из перечисленного является признаком удушья?**

- Только кашель, либо с применением силы, либо бессильный
- Только синеватый оттенок кожи
- Только произведение высокочастотного шума во время вдыхания или шумное вдыхание
- Только неспособность кашлять, говорить, плакать или дышать
- Все перечисленное

**Вопрос № 27**

**Расставьте в правильной последовательности этапы устранения непроходимости дыхательных путей, если после каждого этапа она не устраняется и пострадавший находится в сознании.**

- Встать позади человека, обхватить руками верхнюю часть брюшной области и наклонить пострадавшего вперед; Нанести ладонью до 5 резких ударов между лопатками пострадавшего; Наклонить пострадавшего вперед, поддерживая его грудную клетку одной рукой; Сжать свою руку в кулак и поместить его между пупком и основанием ребер пострадавшего; Обхватить кулак другой рукой и резко потянуть вовнутрь и вверх, затем повторить процедуру 5 раз; Повторить цикл до устранения непроходимости;
- Обхватить кулак другой рукой и резко потянуть вовнутрь и вверх, затем повторить процедуру 5 раз; Встать позади человека, обхватить руками верхнюю часть брюшной области и наклонить пострадавшего вперед; Нанести ладонью до 5 резких ударов между лопатками пострадавшего; Наклонить пострадавшего вперед, поддерживая его грудную клетку одной рукой; Сжать свою руку в кулак и поместить его между пупком и основанием ребер пострадавшего; Повторить цикл до устранения непроходимости
- Наклонить пострадавшего вперед, поддерживая его грудную клетку одной рукой; Нанести ладонью до 5 резких ударов между лопатками пострадавшего; Встать позади человека, обхватить руками верхнюю часть брюшной области и наклонить пострадавшего вперед; Сжать свою руку в кулак и поместить его между пупком и основанием ребер пострадавшего; Обхватить кулак другой рукой и резко потянуть вовнутрь и вверх, затем повторить процедуру 5 раз; Повторить цикл до устранения непроходимости

**Вопрос № 28**

**Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?**

- Боковое положение
- Положение лежа на спине на твердой ровной поверхности
- Положение сидя или полусидя
- Положение лягушки с подложенным под колени валиком

#### **Вопрос № 29**

**В каком случае допускается вручную удалять твёрдый предмет из дыхательных путей для устранения их непроходимости?**

- В случае, если твердое тело не видно в дыхательных путях
- В случае, если пострадавший дал согласие на данную процедуру
- В случае, если твердое тело видно в дыхательных путях
- Запрещается в любом случае

#### **Вопрос № 30**

**Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?**

- Убедиться в проходимости дыхательных путей и определить, присутствует ли нормальное дыхание
- Установить время клинической смерти
- Записать время обнаружения пострадавшего в бессознательном состоянии
- Вывести пострадавшего из бессознательного состояния неожиданным для него действием (облить холодной водой, громко крикнуть)

#### **Вопрос № 31**

**Каким из перечисленных способов рекомендуется определять наличие сознания у пострадавшего?**

- Использовать резкий раздражитель (облить холодной водой, громко крикнуть)
- Проверить реакцию зрачков пострадавшего на свет

#### **Вопрос № 32**

**Что рекомендуется сделать при оказании первой помощи пострадавшему, переживающему судороги?**

- Поместить под голову пострадавшего слегка свернутое полотенце или одежду
- Обеспечить фиксацию тела пострадавшего, привлекая помощников
- Поместить в ротовую полость пострадавшего металлическую ложку
- Держать челюсть пострадавшего в разомкнутом состоянии

#### **Вопрос № 33**

**Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?**

- Положение лежа на животе
- Положение сидя или полусидя
- Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами
- Боковое положение

#### **Вопрос № 34**

**Через какое максимальное время следует вызывать скорую помощь, если сознание пострадавшего не восстанавливается?**

- Через 5 минут
- Через 10 минут
- Через 30 минут
- Через 15 минут

#### **Вопрос № 35**

**Через какое время следует вызывать скорую помощь, если у пострадавшего не прекращаются судороги?**

- Через 5 минут
- Через 10 минут
- Через 15 минут
- Через 20 минут

#### **Вопрос № 36**

**Расставьте в правильной последовательности этапы первой помощи при наружном кровотечении.**

- Надеть себе на руки медицинские перчатки; Проверить у пострадавшего наличие сознания; Провести обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения; Остановить кровотечение
- Провести обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения; Надеть себе на руки медицинские перчатки; Проверить у пострадавшего наличие сознания; Остановить кровотечение;
- Проверить у пострадавшего наличие сознания; Надеть себе на руки медицинские перчатки; Провести обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения; Остановить кровотечение;

#### **Вопрос № 37**

**Каким способом предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?**

- Использовать точки прижатия артерии и подъем конечности
- Вводить инъекции коагулирующих препаратов внутривенно
- Оказывать прямое давление на рану
- Использовать жгут-закрутку

#### **Вопрос № 38**

**Какой способ применяется для временной остановки артериального кровотечения из крупной артерии?**

- Пальцевое прижатие артерии
- Инъекция коагулирующих препаратов внутривенно
- Промывание раны и локализованная холодовая терапия
- Наложение кровоостанавливающего жгута ниже раны на 5 см

#### **Вопрос № 39**

**Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?**

- Наложить поверх давящей повязки несколько плотно свернутых салфеток, крепко надавить ладонью поверх повязки, туго забинтовать
- Снять промокшую повязку и наложить новую, не промывая рану
- Снять промокшую повязку, удалить сгустки крови и тромбы, наложить новую повязку

- Не снимая повязки, ввести инъекцию коагулирующих препаратов внутривенно выше места ранения

#### Вопрос № 40

**На какое максимальное время накладывается кровоостанавливающий жгут?**

- Летом - на 60 минут, зимой - на 30 минут
- Летом - на 30 минут, зимой - на 15 минут
- Летом - на 90 минут, зимой - на 60 минут
- Летом - на 60 минут, зимой - на 90 минут

#### Вопрос № 41

**Установите правильную последовательность действий в случае, если максимальное время наложения кровоостанавливающего жгута истекло, а медицинская помощь недоступна.**

- Наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения; Выполнить массаж конечности; Пальцами прижать артерию выше жгута; Снять жгут на 15 минут;
- Пальцами прижать артерию выше жгута; Снять жгут на 15 минут; Выполнить массаж конечности; Наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения;
- Пальцами прижать артерию выше жгута; Снять жгут на 15 минут; Наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения; Выполнить массаж конечности

#### Вопрос № 42

**На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?**

- 15 минут
- 10 минут
- 30 минут
- 60 минут

#### Вопрос № 43

**Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом максимального сгибания конечности.**

- Положить в область сустава несколько бинтов или свернутую одежду; Зафиксировать положение конечности несколькими оборотами бинта или подручными средствами; Согнуть конечность.
- Положить в область сустава несколько бинтов или свернутую одежду; Согнуть конечность; Зафиксировать положение конечности несколькими оборотами бинта или подручными средствами.
- Положить в область сустава несколько бинтов или свернутую одежду; Зафиксировать положение конечности несколькими оборотами бинта или подручными средствами; Согнуть конечность.

#### Вопрос № 44

**Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?**

- Положение лягушки с подложенным под колени валиком
- Положение на спине на твердой ровной поверхности
- Положение сидя или полусидя
- Положение лежа на спине с приподнятыми ногами

**Вопрос № 45**

**Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом наложения жгута-закрутки.**

- Наложить подручный материал (ткань, косынку) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложить ткань на кожу; Закрепить палку во избежание ее раскручивания; Вставить в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом; Завязать концы подручного материала узлом так, чтобы образовалась петля; Вращая палку, затянуть жгут-закрутку до прекращения кровотечения;
- Наложить подручный материал (ткань, косынку) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложить ткань на кожу; Вставить в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом; Вращая палку, затянуть жгут-закрутку до прекращения кровотечения; Закрепить палку во избежание ее раскручивания; Завязать концы подручного материала узлом так, чтобы образовалась петля;
- Наложить подручный материал (ткань, косынку) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложить ткань на кожу; Завязать концы подручного материала узлом так, чтобы образовалась петля; Вставить в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом; Вращая палку, затянуть жгут-закрутку до прекращения кровотечения; Закрепить палку во избежание ее раскручивания;

**Вопрос № 46**

**Расставьте в правильной последовательности действия при подробном осмотре пострадавшего.**

- Осмотр ног; Осмотр рук; Осмотр груди и спины; Осмотр шеи; Осмотр головы; Осмотр живота и таза.
- Осмотр ног; Осмотр рук; Осмотр живота и таза; Осмотр груди и спины; Осмотр шеи; Осмотр головы.
- Осмотр головы; Осмотр шеи; Осмотр груди и спины; Осмотр живота и таза; Осмотр рук; Осмотр ног.

**Вопрос № 47**

**Что необходимо предпринять в качестве первой помощи при обнаружении травмы головы у пострадавшего?**

- Остановить кровотечение прямым давлением на рану или наложением давящей повязки, приложить холод к голове
- Дать пострадавшему таблетку анальгина и предоставить ему покой
- Внутримышечно ввести 0,3 - 0,5 мл раствора адреналина
- Предложить пострадавшему горячий крепкий черный чай или кофе

**Вопрос № 48**

**Какие действия необходимо предпринять в качестве первой помощи при травмах глаз и век?**

- Наложить повязку на оба глаза
- Наложить повязку только на травмированный глаз
- Промыть глаз и удалить из него мелкие предметы (осколки), наложить повязку

#### Вопрос № 49

**Что необходимо сделать при носовом кровотечении?**

- Запрокинуть голову назад, сжать крылья носа
- Принять внутрь одну таблетку анальгина
- Прижать сонную артерию
- Наклонить голову вперед, сжать крылья носа

#### Вопрос № 50

**Что из перечисленного является признаком ранения грудной клетки?**

- Кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха
- Кашель с мокротой желтого или зеленоватого цвета, озноб, поверхностное дыхание и одышка
- Локальная болезненность, припухлость, деформация, кровоизлияние и укорочение надплечья, плечо опущено и смещено спереди

#### Вопрос № 51

**Верно ли утверждение: "Извлекать из раны груди инородные предметы на месте происшествия запрещается."**

- Верно
- Неверно

#### Вопрос № 52

**Что из перечисленного входит в мероприятия по оказанию первой помощи при ранении живота? Укажите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

- Укладка вокруг выпавших внутренних органов валиков из бинтов и наложение поверх валиков повязки
- Возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость
- Снабжение пострадавшего обильным горячим питьем и горячим питанием
- Укутывание пострадавшего теплыми одеялами, одеждой

#### Вопрос № 53

**В каком случае допускается возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость пострадавшего?**

- В случае если обеспечена стерильность проведения данной процедуры
- В случае если с момента получения ранения прошло не более 10 минут
- В случае если пострадавший дал устное согласие на данную процедуру
- Запрещается в любом случае

#### Вопрос № 54

**Каково предельно допустимое время охлаждения места вывиха сустава и травмированных мягких тканей?**

- 10 минут
- 20 минут
- 45 минут
- 60 минут

#### Вопрос № 55

**Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?**

- Обездвиживанием 2 соседних суставов
- Обездвиживанием 1 сустава, расположенного выше места перелома
- Обездвиживанием 1 сустава, расположенного ниже места перелома

**Вопрос № 56**

**Что из перечисленного допускается использовать в качестве иммобилизирующего средства при переломах конечностей?**

- Только палки и доски
- Только бинтовку к здоровой ноге или к туловищу
- Только специальные шины
- Все перечисленное

**Вопрос № 57**

**Как следует удалять из глаз попавшие в них химические вещества?**

- Промывать глаза водой так, чтобы вода стекала от носа к виску
- Промывать глаза водой так, чтобы вода стекала от виска к носу
- Промывать глаза 3 % раствором перманганата калия (марганцовки) так, чтобы раствор стекал от носа к виску
- Протирать глаза стерильной салфеткой, в направлении от виска к носу

**Вопрос № 58**

**Укажите правильную последовательность действия по оказанию первой помощи при термических ожогах.**

- Охладить ожоговую поверхность водой в течение 20 минут; Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки; Прекратить действие поражающего фактора;
- Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки; Охладить ожоговую поверхность водой в течение 20 минут; Прекратить действие поражающего фактора;
- Прекратить действие поражающего фактора; Охладить ожоговую поверхность водой в течение 20 минут; Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки;

**Вопрос № 59**

**Что из перечисленного рекомендуется сделать в качестве первой помощи при термическом ожоге?**

- Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки
- Нанести на ожог жир животного или растительного происхождения
- Вскрыть пузыри и обработать рану спиртосодержащими растворами
- Удалить из раны посторонние предметы и прилипшую одежду, наложить повязку

**Вопрос № 60**

**Что из перечисленного следует применять для охлаждения ожогов?**

- Проточную воду из под крана
- Лед

- Воду при температуре 0 °С
- "Сухой лед"

#### Вопрос № 61

**В каком случае можно вскрывать ожоговые волдыри?**

- В случае если ожоговая поверхность обработана спиртосодержащим раствором
- В случае если охлаждение ожоговой поверхности осуществлялось более 20 минут
- В случае если с ожоговой поверхности удалена прилипшая одежда
- Запрещено в любом случае

#### Вопрос № 62

**Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?**

- Только повышенная температура тела
- Только головная боль
- Только головокружение
- Только тошнота и рвота
- Все перечисленное

#### Вопрос № 63

**Каким из перечисленных способов допускается понижать температуру тела пострадавшего при солнечном ударе?**

- Только наложением на голову, шею и паховую область пострадавшего полотенец, смоченных холодной водой
- Только наложением на голову, шею и паховую область пострадавшего кусков льда
- Окунанием пострадавшего в ледяную воду
- Любым из перечисленных способов

#### Вопрос № 64

**Что из перечисленного допускается делать при оказании первой помощи при отморожениях?**

- Растирать отмороженные участки тела пострадавшего снегом
- Укутывать отмороженные участки тела в несколько слоев
- Помещать пострадавшего в воду с температурой 50 - 60 °С
- Давать пострадавшему алкоголь в качестве разогревающего средства

#### Вопрос № 65

**До какой температуры должна быть нагрета вода, применяемая для отогревания обмороженных частей тела?**

- 37 - 40 °С
- 50 - 60 °С
- 60 - 70 °С
- 25 - 30 °С

#### Вопрос № 66

**Какой цвет приобретает кожа пострадавшего при отравлении угарным газом?**

- Кожа пострадавшего приобретает бледный цвет
- Кожа пострадавшего приобретает синюшный цвет
- Кожа пострадавшего приобретает розовый или багровый цвет

- Кожа пострадавшего приобретает зеленоватый цвет

#### **Вопрос № 67**

**Расставьте в правильной последовательности действия по промыванию желудка.**

- Вызывать рвоту у пострадавшего, надавив пальцами на корень языка; Дать пострадавшему выпить несколько стаканов воды комнатной температуры; Повторять цикл до чистых промывных вод;
- Дать пострадавшему выпить несколько стаканов воды комнатной температуры; Вызывать рвоту у пострадавшего, надавив пальцами на корень языка; Повторять цикл до чистых промывных вод;

#### **Вопрос № 68**

**Что из перечисленного следует осуществить в качестве оказания первой помощи при контакте химических веществ с кожными покровами пострадавшего?**

- Промыть кожу большим количеством чистой воды
- Приложить к месту химического ожога компресс
- Обработать кожу спиртосодержащим раствором
- Нанести на кожу охлаждающий крем или мазь

#### **Вопрос № 69**

**Что из перечисленного следует сделать в первую очередь при оказании первой помощи при отравлении газами?**

- Перенести пострадавшего на свежий воздух (проветрить помещение)
- Промыть пострадавшему желудок 3 литрами воды
- Дать пострадавшему обильное питье
- Провести сердечно-легочную реанимацию

#### **Вопрос № 70**

**В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?**

- Запрещается в любом случае
- В случае подъема по лестнице
- В случае спуска по лестнице
- В случае выноса из транспорта

#### **Вопрос № 71**

**В каком положении необходимо перемещать пострадавшего с большой потерей крови?**

- В положении "ноги выше головы"
- В положении "голова выше ног"
- В положении "лежа на правом боку"
- В положении "лежа на левом боку"

## Вопрос № 72

**Что запрещается при переносе пострадавших на щите?**

- Идти в ногу
- Менять направление движения
- Менять скорость движения
- Останавливаться

## Вопрос № 73

**Что следует сделать лицу, оказывающему первую помощь, для проверки дыхания пострадавшего, если пострадавший находится без сознания в положении лежа на животе?**

- Придать пострадавшему положение лежа на спине
- Не перемещать пострадавшего
- Придать пострадавшему боковое положение
- Придать пострадавшему положение сидя или полусидя
- Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего